

дублет

МЕНЮ 1-4 классов на "26" 01 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ "МКШП"
Михин А.С.



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СТП
Завтрак (1 смена)								
1	Филе птицы запеченное с помидорами, 90	57,15	90	22,72	22,13	1,77	299,16	83
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 150	8,18	150	4,80	3,40	22,60	140,20	54
3	Хлеб ржаной, 40	1,13	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
4	Компот из сухофруктов без сахара, 200	1,97	200	0,18	-	7,42	29,74	98
5								
6								
7								
8								
Итого стоимость завтрак:		68,43						
Доп. питание завтрак (1 смена)								
9								
10								
11								
12								
13								
Итого стоимость доп.питание:		0,00						
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)								
14	Суп овощной с мясом и сметаной, 250*	26,52	250	3,10	3,10	5,50	62,90	138
15	Гуляш, 100*	35,82	90	18,47	30,48	4,08	367,62	89
16	Картофель отварной, 180*	13,34	180	1,70	0,10	18,20	86,00	51
17	Хлеб ржаной, 20*	0,67	20	5,70	1,10	37,20	181,30	120
18	Отвар из шиповника без сахара, 200*	5,22	200	0,12	-	8,03	39,92	101
19								
20								
21								
Итого стоим. ОВЗ /инвлды / подвоз (1 см):		81,57		Всего стоимость за день:				150,00
Обед (2 смена)								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
Итого стоимость обед:		0,00						
Доп. питание завтрак (2 смена)								
30								
31								
32								
33								
34								
Итого стоимость доп.питание:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
Итого стоим. ОВЗ /инвлды / подвоз (2 см):		0,00		Всего стоимость за день:				0,00

Зав. производством:

дублет



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ "МКШП"
Михин А.С.

МЕНЮ 5-11 классов на "22" 01 2025 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТТК, СП
Завтрак (1 смена)								
1	Филе птицы запеченное с помидорами, 100*	59,62	100	22,50	12,80	1,50	211,11	83
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	10,14	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
3	Хлеб ржаной, 40*	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
4	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	3,54	200	0,18		7,42	29,74	98
5								
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз								
9	Суп овощной с мясом и сметаной, 250*	23,55	250	3,10	3,10	5,50	62,90	138
10	Гуляш, 100*	40,27	100	18,47	30,48	4,08	367,62	89
11	Картофель отварной, 180*	9,91	180	1,70	0,10	18,20	86,00	50
12	Хлеб ржаной, 20*	0,96	20	5,70	1,10	37,20	181,30	120
13	Чай без сахара, 200*	0,31	200	0,10		5,50	14,36	114
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
Обед (2 смена)								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: _____